



# WANDERN: DETAILPROGRAMM

08. Mai 2018    ★★★ Bergtour Rivera-Bironico – Cima di Medeglia - Medeglia			
Hinfahrt	Flüelen SBB ab 07.10; Bellinzona an 07:47, ab (Gleis 3) 08:02; Rivera-Bironico an 08:15		
Wanderung	 <p>Rasa raus, Cima die Medeglia rein! Auf alle Fälle wird uns das Panorama auf diesem Gipfel(i) (1260 m ü. M.) für alle Mühe entschädigen. Nach gut einer Stunde sind wir in Rivera und 5 Minuten später bei Kaffee und Gipfeli im Ristorante Stazione. Um 9 Uhr: Start: 20 Minuten einlaufen, dann geht's steil „obsi“ fast immer im Wald . Nach ca. 2 Std erreichen wir Punkt 1064 und nach ca. ¾ Std. den Gipfel. Lunch und Rundblick geniessen! Der Abstieg nach Medeglia ist etwas ruppig (gutes Schuhwerk!), zuletzt „asphaltig“. Bus zurück nach Rivera. Man/frau müsste „einigermassen“ <b>trainiert</b> sein, d. h.: Wer in 90 Min. von Schattdorf das Haldi (zu Fuss!) erreicht, wird die Cima auch erreichen!</p>		
Wanderzeit	Ca. 4 ½ Std.	Höhendifferenz	Ca. + 850m / - 570m
Rückfahrt	Medeglia ab 16:20; Rivera an 16:35, ab 16:42; Bellinzona an 16:57, ab (Gleis 1)17:13; Arth-Goldau an 18:09, ab 18:26; Flüelen an <b>18:46</b> ; (Erstfeld an 18:56)		
Kosten	Gruppenbillett Kollektiv inkl. Unkostenbeitrag	HAT Fr. 48.00 GA Fr. 5.00	
Anmeldung	Bis Freitagabend, 04 Mai 19:00 Uhr an Sepp Ziegler	Sepp Ziegler Tel.: 041 885 17 54 Mail: ziegler.sepp@bluwin.ch	
Leitung	Sepp Ziegler und Peter Böni		
15. Mai 2018    ★ ★ Meiringen - Reichenbachfälle - Aareschlucht ★ Meiringen - Aareschlucht			
Hinfahrt	Mit Car Schattdorf Post ab 07:15; Kollegi 07:20; Winkel 07:25; Bhf. Altdorf 07:30; Meiringen an 09:00 Uhr		
Wanderung	 <p>Nach der Ankunft in Meiringen geniessen wir alle den Kaffee und Gipfeli  <b>★ ★</b> Starten beim Bhf. Meiringen und wandern zur Talstation der Reichenbachbahn, die uns zu den Reichenbachfällen führt, von dort wandern wir über Geissholz zum Eingang der Aareschlucht Ost, wo wir auf die Einsternler treffen, und vom Eingang Ost geht's gemeinsam durch die Aareschlucht zurück zum Eingang West wo uns der Car für die Rückfahrt abholt.  <b>★</b> Wandern ab Meiringen zum Eingang West und durchqueren die Aareschlucht zum Eingang Ost und treffen die Zweisternler. Zurück geht's durch die Aareschlucht gemeinsam.</p> <p>Aareschlucht</p>		
Wanderzeit	**ca. 3 ½ h * ca. 2 h	Höhendifferenz: * + ca. 30m / - 60m	**ca. + 175 m / - 450 m
Rückfahrt	Ca. 16:00 ab Eingang West Aareschlucht Ankunft in Altdorf ca. 17:30		
Kosten	<b>★ ★</b> Carfahrt/Reichenbachbahn/Aareschlucht/Unkosten <b>★</b> Carfahrt/Aareschlucht/Unkosten	<b>★ ★</b> Fr. 45.00 <b>★</b> Fr. 38.00	
Anmeldung	Bis Freitagabend, 11. Mai 19:00 Uhr an Gino Arnold	Tel.: 041 870 63 29 Natel.: 079 767 92 42	
Leitung	Gino Arnold / Kari Brand / Stini Kempf		

29. Mai 2018		★★ Seelisberg – Rundwanderung (Mit Gesundheitsförderung Uri)	
Hinfahrt	Mit Winkelriedbus Telldenkmal ab 07:18; Buochs Post an 07:38; Buochs Post ab 08:04; Emmeten Post an 08:24; Emmeten ab 08:25; Seelisberg Bhf. An 08:38		
Wanderung	 <p>Nach dem Kaffee und Gipfeli im Hotel Tell starten wir unsere Wanderung zur Hoch Flue und wandern weiter zum Wendepunkt Plattenzug und zurück über Obere Frutt zum Ausgangspunkt Bahnhof der Treib-Seelisberg-Bahn. Die TRB bringt uns zur Schiffstation Treib wo uns das Kursschiff der SGV nach Flüelen bringt. Diese Wanderung wird in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Uri angeboten. Es begleitet uns Eveline Lüönd und gibt uns gute Ratschläge für (10 Schritte für psychische Gesundheit)</p>		
Wanderzeit	ca. 3 ½ - 4 Std	Höhendifferenz	+ ca. 325m / - 315m
Rückfahrt	Bergstation TSB ab 14:45; Schiff Treib ab 15:02; Flüelen an 15:55		
Kosten	Gruppenbillett Kollektiv inkl. Unkostenbeitrag		HAT Fr. 28.00 GA Fr. 5.00
Anmeldung	Bis Freitagabend, 25. Mai 19:00 Uhr an Gino Arnold	Tel.: 041 870 63 29 Natel.: 079 767 92 42	
Leitung	Gino Arnold und Sepp Ziegler / Eveline Lüönd		

05. Juni 2018		★ Wanderung Zug – Cham und Schifffahrt auf dem Zugersee	
Hinfahrt	Flüelen ab 08:10 mit S-Bahn → Zug, Casino an 08:49		
Wanderung	 <p>Bei der Haltestelle Zug Casino starten wir unsere Wanderung durch die Zuger Altstadt mit ihren engen Gassen, gepflegten Gebäuden und Strassencafés. Kurzer WC-Halt beim Landsgemeinde Platz. Danach folgen wir dem Seeuferweg nach Cham und geniessen den Blick auf See und die Alpen. Die nadelförmige Spitze des Kirchturms von Cham zeigt uns von weitem unser Ziel. Eingangs Cham wandern wir vorbei am Schloss St. Andreas, überqueren die Lorzenbrücke und lassen uns auf einem der vielen Sitzbänken im Vilette Park nieder und geniessen das Pick-Nick. Danach bringt uns das Motor-Schiff Zug in einer ca. 1 ¼ stündiger Fahrt nach Arth. Von dort geht's weiter mit Bus zum Bahnhof Arth Goldau.</p>		
Wanderzeit	ca. 2 Std.	Höhendifferenz	Eben aus
Rückfahrt	Cham (See) ab 12:33; → Flüelen an: 14:46		
Kosten	Gruppenbillett Kollektiv inkl. Unkostenbeitrag		HAT CHF 25.00 GA CHF 5.00
Anmeldung	bis Freitagabend, 1. Juni 19:00 Uhr an Bernadette Tanner	Tel.: 041 870 55 63 / Natel: 079 588 93 43 Mail: bernadette.tanner@sunrise.ch	
Leitung	Bernadette Tanner und Toni Arnold		

**Achtung gilt für alle Wanderungen!**

**Anmeldungen:** Unbedingt bis Freitagabend 19.00 Uhr wegen Reservierung der Bahnen

**Auskunft über die Durchführung** jeweils am Montagabend ab 17.00 Uhr beim automatischen Telefonbeantworter der Pro Senectute Tel. 041 870 42 12

**Ausrüstung:** Wanderkleider, Wanderschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Regenschutz, Wanderstöcke, Halbtax-Abo, Notfallausweis, Verpflegung und Tranksame aus dem Rucksack

**Achtung:** Teilweise bewegen wir uns in Zeckengebieten, bitte selber Vorkehrungen treffen.